

Парабельский филиал  
Областного государственного бюджетного  
профессионального образовательного учреждения  
«Томский политехнический техникум»  
(ПФ ОГБПОУ «ТПТ»)

**СОГЛАСОВАНО**

ООО «Газпром Трансгаз Томск»

Начальник Парабельской промплощадки

 /Д.С. Лехтин

М.п. предприятия

09.09.2022г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины

**ОП 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для профессии

15.01.15 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))»

2022г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования ППКРС 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки(наплавки))

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий УЧ

Н.М. Дубровина «08» 09 2022г.

Разработчик: Ершова Т.В. Ершова, преподаватель

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии (МК)

Председатель МК

Мариненко (Н.Ю. Мариненко)

Протокол № 4 от «08» 09 2022г.

## Содержание

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» .....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>8</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>10</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП 06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки программы подготовки квалифицированные рабочих и служащих (далее ППКРС) по профессии 15.01.05 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))».

**1.2 Место учебной дисциплины** в структуре основной профессиональной образовательной программы подготовки программы: учебная дисциплина ОП 06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Код	Умения	Знания
ОК1 - 6	<p>У1 Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p> <p>У2 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>У3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</p> <p>У4 Применять первичные средства пожаротушения</p> <p>У5 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности</p> <p>У6 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии полученной профессией</p> <p>У7 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</p> <p>У8 Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>31 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p> <p>32 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>33 Основы военной службы и обороны государства</p> <p>34 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны</p> <p>35 Способы защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>36 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p> <p>37 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p> <p>38 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>39 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>310 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.</p>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Обязательная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Обязательные аудиторные учебные занятия (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
теоретические занятия	16
практические занятия (если предусмотрено)	16
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
контрольные работы (если предусмотрено)	-
консультации (если предусмотрено)	2
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (всего)</b>	<b>2</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности</b>		<b>18</b>
<b>Тема 1.1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности</b>	1. Цели и задачи изучаемой дисциплины. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Вредные и опасные факторы.	2
<b>Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени</b>	1. Опасность. Опасная ситуация. Потенциальная опасность. Риск.	2
	<b>Практические работы:</b>	<b>4</b>
	1. Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2
	2. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> 1 Составление конспектов по теме «ЧС мирного времени в Томской области» 2 Подготовка реферата по теме «Современная военная техника»	<b>2</b>
<b>Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени</b>	1. Основные поражающие факторы современного вида оружия.	2
	<b>Практические работы:</b>	<b>6</b>
	3. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции	2
	4. Изучение первичных средств пожаротушения	2
	5. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	2
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>6</b>
<b>Тема 2.1. Военная доктрина РФ. Структура Вооруженных сил. Содержание воинской службы</b>	1. Определение правовой основы военной службы	2
	2. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	2
	<b>Практические работы:</b>	<b>2</b>
	6. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Воинское приветствие в строю на месте и в движении.	2
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний.</b>		<b>8</b>
<b>Тема 3.1. Основы</b>	1. Виды ран. Способы обработки ран. Сердечный приступ и его признаки.	2
	2. Методы остановки кровотечения.	2

<b>медицинских знаний</b>	<b>Практические работы:</b>	<b>4</b>
	7. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм. Оказание реанимационной помощи.	2
	8. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания	2
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>
	<b>Консультации</b>	<b>2</b>
	<b>Всего</b>	<b>36</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, комплект методических указаний по выполнению практических работ, противогазы различных марок, респираторы, защитная одежда, детская защитная камера, индивидуальная аптечка АИ-1, индивидуальные пакеты для санобработки, автомат АК.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, калькуляторы, телевизор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Основные источники:**

1. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа : <https://www.book.ru/book/930413>
2. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2018. – 156 с. –(Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359>
3. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности + еПриложение [Электронный ресурс]: учебник / В.Ю. Микрюков. – 10-е изд., перераб. и доп. – М.: КноРус, 2019. – 282 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396>

##### **Дополнительные источники:**

1. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для студ. учреждений сред. проф. учеб. заведений / Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2017. – 288 с. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304185>
2. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. учеб. заведений / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова – М.: ИЦ Академия, 2017. – 144 с. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304182>
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для студ. учреждений сред. проф. учеб. заведений / Ю. Г. Сапронов – М.: ИЦ Академия, 2017. – 336 с. – Режим доступа : <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=294808>

##### **Интернет ресурс**

1. [Безопасность жизнедеятельности](http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/> (дата обращения 18.08.2022г.).

#### **3.3. Организация образовательного процесса**

Обучение учебной дисциплины осуществляется для группы студентов, обучающихся на базе основного общего образования 9 классов на втором курсе.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета. Реализация тем 1.1 - 1.3, 2.1, 3.1 возможна с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий; в общем объеме – 14 часов.



<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Тема 1.1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности</b>	1. Цели и задачи изучаемой дисциплины. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Вредные и опасные факторы.	2
<b>Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени</b>	1. Опасность. Опасная ситуация. Потенциальная опасность. Риск.	2
<b>Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени</b>	1. Основные поражающие факторы современного вида оружия.	2
<b>Тема 2.1. Военная доктрина РФ. Структура Вооруженных сил. Содержание воинской службы</b>	1. Определение правовой основы военной службы	2
	2. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	2
<b>Тема 3.1. Основы медицинских знаний</b>	1. Виды ран. Способы обработки ран. Сердечный приступ и его признаки.	2
	2. Методы остановки кровотечения.	2
<b>Итого:</b>		<b>14</b>

### **3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров: наличие высшего образования. Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Освоенные умения</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Анализ выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Анализ выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Анализ выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	Анализ выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Анализ выполнения практических работ
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии полученной профессией;	Анализ выполнения практических работ
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Анализ выполнения практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим;	Анализ выполнения практических работ
<b>Усвоенные знания</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестовый контроль
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Контрольная работа
основы военной службы и обороны государства;	Беседа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Беседа
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестовый контроль
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Контрольная работа
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Беседа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Тестовый контроль
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Контрольная работа
порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	